



Tanzfeder

85 Fragen die du dir stellen solltest!

*Ob ein Mensch klug ist, erkennt man
an seinen Antworten. Ob ein Mensch
weise ist, erkennt man an seinen
Fragen.– Nagib Mahfuz*

Es gibt Fragen, die Mauern einreißen. Fragen, die uns zum Weinen bringen. Fragen, die uns die Welt, das eigene Leben und uns selbst klarer sehen lassen. Hier 85 davon.

(0. Wann hast Du Dir das letzte Mal Zeit genommen, Dir wichtige Fragen zu stellen?)

1. Wer bist Du (in einem Satz)?
2. Wie würdest Du Dein Leben beschreiben (in einem Satz)?
3. Liebst Du Dich? Warum, warum nicht?
4. Wie fühlt sich Liebe an?
5. Was ist Deine Leidenschaft?
6. Wann hat sich Dein Leben zum letzten Mal angefühlt wie ein Abenteuer?
7. Ist das, was Du tust, das, was Du tun willst?
8. Wonach sehnt sich das Kind in Dir am stärksten?
9. Warum spielt es eine Rolle, dass es Dich gibt?
10. Was steht zwischen Dir und Deinem Glück?
11. Was ist Dein nächster, wichtiger Schritt?
12. Was vermisst Du in Deinem Leben?

13. Womit belastest Du Dich?
14. Wie hast Du Probleme und Chaos in Deinem Leben erzeugt?
15. Warum stresst Du Dich so?
16. Was schuldest Du Dir selbst?
17. Wo urteilst Du zu schnell?
18. Glaubst Du, was Du siehst, oder siehst Du, was Du glaubst?
19. Womit bist Du Dir wirklich sicher, wofür würdest Du Deine Hand ins Feuer legen?
20. Was bringt Dich zum Lachen?
21. Was inspiriert Dich?
22. Was kannst Du geben?
23. Was macht Dich traurig?
24. Wann hast Du das letzte Mal geweint – und wann vor einem Anderen?
25. Wovor fürchtest Du Dich?
26. Wo hat Dich die Angst davon abgehalten, das Richtige zu tun?
27. Wovor hast Du Dich lange Zeit gefürchtet, das Dir inzwischen keine Angst mehr macht?
28. Was macht Dich stolz – und was würde Dich noch stolzer machen?
29. Wann hast Du Dir das letzte Mal ein Kompliment aus vollem Herzen gemacht?
30. Wann hast Du einem Anderen das letzte Mal ein Kompliment aus vollem Herzen gemacht?
31. Wann hast Du das letzte Mal einen Deiner Erfolge gefeiert?
32. Wie fühlst Du Dich, wenn Du „Nein“ sagst?
33. Wie fühlst Du Dich, wenn Du „Ja“ sagst?
34. Was war die schwierigste Entscheidung Deines Lebens?
35. Was war die beste Entscheidung Deines Lebens?
36. Wann fühlst Du Dich sicher?
37. Wann fühlst Du Dich geborgen?
38. Woran denkst Du, wenn Du „Zuhause“ oder „Heimat“ hörst?
39. Wofür bist Du dankbar?
40. Worauf glaubst Du, ein Recht zu haben – und warum?
41. Was ist Deine früheste Kindheitserinnerung?
42. Was ist das Beste daran, älter zu werden?
43. Womit verschwendest Du Deine Lebenszeit?

44. Womit solltest Du mehr Zeit verbringen?
45. Wie wichtig sind Dir: Liebe, Freundschaft, Freiheit, Wachstum, Gesundheit, Abenteuer, Erfolg, Sicherheit, Geld, Zufriedenheit und Einfluss – und in welcher Reihenfolge?
46. Was bedeutet Freiheit für Dich?
47. Was bedeutet Frieden für Dich?
48. Was bedeutet Erfolg für Dich?
49. Was wolltest Du schon immer haben ... und hast es noch nicht?
50. Welche Entscheidung, die Du in diesem Jahr triffst, könnte die wichtigste für Deine nächsten Jahre werden?
51. Gibt es einen Unterschied zwischen leben und existieren?
52. Welchen Traum willst Du in den nächsten 5 Jahren am dringlichsten verwirklichen?
53. Wann beginnen, wenn nicht heute?
54. Ist es besser, es zu probieren und loszugehen, und nicht am Ziel anzukommen ... oder von vornherein stehen zu bleiben?
55. Mit welchen 5 Menschen verbringst Du die meiste Zeit – tun sie Dir gut und tust Du ihnen gut?
56. Mit wem solltest Du mehr Zeit verbringen?
57. Warum denken wir am meisten an einen Menschen, wenn er weg ist?
58. Was würdest Du niemals tun?
59. Was hast Du getan, von dem Du dachtest, Du würdest es niemals tun?
60. Würdest Du sagen, dass Diebstahl immer falsch ist?
61. Wo in Deinem Leben hast Du Dinge schöngeredet?
62. Was ist die größte Lüge, an die Du mal geglaubt hast?
63. Was hast Du in den letzten 12 Monaten über Dich gelernt?
64. Worin hast Du Dich nie geändert?
65. Was frustriert Dich am meisten?
66. Wie würden Deine Familie und Deine Freunde Dich beschreiben?
67. Welches Geheimnis trägst Du mit Dir herum?
68. Was fällt Dir leichter als anderen?
69. Was fällt Dir schwerer als anderen?
70. Würdest Du die Welt als eher schlecht oder eher gut bezeichnen?
71. Wenn Du das Leben für unfair hältst – was schlussfolgerst Du daraus?

72. Was heißt „Treue“ in einer Partnerschaft für Dich?
73. Auf wen kannst Du Dich verlassen?
74. Wem kannst Du heute eine Freude machen?
75. Welche Eigenschaften an Deinen Mitmenschen findest Du am großartigsten, welche am schwersten erträglich – und was könnte das mit Dir zu tun haben?
76. Was bleibt von Dir, wenn man Dir allen Besitz und alle Beziehungen nimmt?
77. Wohin würdest Du auswandern, wenn Du müsstest – und warum?
78. Was nimmst Du zu ernst, was siehst Du zu locker?
79. Was würdest Du anders machen, wenn Du wüsstest, dafür nicht verurteilt zu werden?
80. Wo solltest Du die Regeln brechen?
81. Wann hast Du das letzte Mal etwas völlig Neues ausprobiert?
82. Was würdest Du tun, wenn Du wüsstest, dass Du nur noch 1 Jahr zu leben hättest?
83. Was würdest Du tun, wenn Du alle Deine finanziellen / materiellen Ziele erreicht hättest?
84. Wenn Du eine Idee unter die Menschen bringen könntest, welche wäre es?
85. Woran erkennst Du, dass es Zeit für Dich ist, etwas zu ändern?

Original Fragen von <http://mymonk.de>